Til dig som ikke kender Seniorhus Odense



Februar 2025

SENIORHUS ODENSE

Toldbodgade 5 - 5000 Odense C
Telefon 51 77 73 66
Mail: receptionen@seniorhus.dk
www.seniorhusodense.dk

SENIORHUS ODENSE

Det er Seniorhus Odense

Historien om Seniorhus Odense begynder officielt d. 23. maj 2011. Forud var gået en længere proces med at få beskrevet, hvad et seniorhus konkret skulle indeholde.

Undervejs var der delte meninger om, hvor et seniorhus fysisk skulle placeres, og endelig skulle den politiske velvilje tilvejebringes i forhold til at understøtte et seniorhus økonomisk. Men heldigvis gik alt op i en højere enhed.

Seniorhuset er rammen

Seniorhuset er i dag rammen om mange forskellige aktiviteter for seniorer bosat i Odense Kommune. Seniorer betragtes i den sammenhæng som aldersgruppen fra 60 år og opefter.

Det er primært Seniorhus Odenses medlemskreds bestående af bydækkende frivillige foreninger og klubber på seniorområdet i Odense samt Ældrerådet, som giver liv til huset.

Dertil kommer aktiviteter fra en lang række eksterne foreninger, organisationer og klubber (på seniorområdet), som låner lokaler i seniorhuset.

Hovedparten af aktiviteterne i seniorhuset afvikles på hverdage mellem kl. 09.00 og 15.00, men der afvikles også arrangementer om aftenen og i weekender.

Medlemsforeningerne

SENIORHUS ODENSE

Seniorhuset besøges ugentligt af flere hundrede brugere og frivillige. En del brugere er samtidig også frivillige.

Nedenstående foreninger er i dag medlem af seniorhuset:

- Dansk Folkehjælp
- DH Odense
- Faglige Seniorer - Odensekredsen
- Gigtforeningen Odense og på Nordøstfyn
- Krepo
- Mødestedet
- OK-Klubberne Odense
- Osteoporoseforeningen
- Polioforeningen og Ulykkespatientforeningen
- Røde Kors
- Støtteforeningen afd. Nordfyn for Lungepatienter
- Ældre hjælper Ældre
- Ældrerådet i Odense Kommune
- Ældre Sagen Odense

Fra ide til virkelighed

Har du ideen - så hjælper vi dig videre!

Seniorhus Odense er seniorforeningernes og mangfoldighedens hus. Det er intet mindre end et kraftcenter midt i Odense for alle seniorer, der har lyst og energi til at gøre en forskel.

Går du med en ide til en aktivitet, der kan være med til at skabe fællesskaber og modvirke ensomhed, så er seniorhuset stedet, man går hen og får hjælp. Her er lokaler i forskellige størrelser og mulighed for at møde ligesindede.

Bliv frivillig

Giv en hånd med som frivillig

Seniorhus Odense og dennes medlemsforeninger er afhængige af frivillige seniorers arbejdskraft. Kig ind til en snak om muligheder og interesseområder.

Lån et lokale

Lån et lokale til din forening

Foreninger i Odense på senioområdet har mulighed for at låne et mødelokale til sine aktiviteter. Du kan også tilkøbe forplejning. Læs mere om vilkår: www.seniorhusodense.dk

Et hus drevet af frivillige

Der er i dag ca. 135 frivillige, som arbejder direkte for Seniorhus Odense. De frivillige løser opgaver i bl.a. receptionen, cafeen, værkstederne, motion og fitness og Flittige Hænder.

Seniorhuset har driftsaftale med Odense Kommune og modtager årligt et driftstilskud. Der er en fuldtidsansat medarbejder.