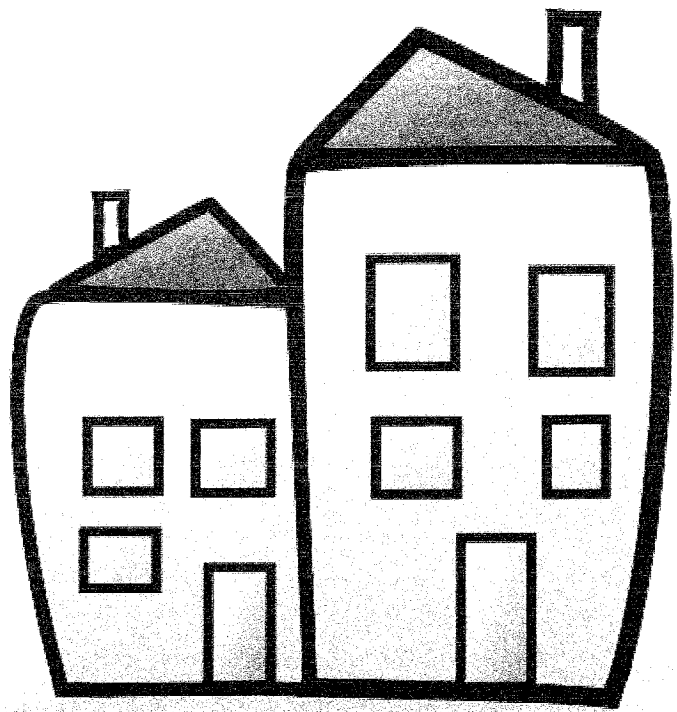
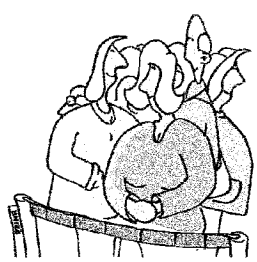
Seniorhus i Odense
- forslag til etablering





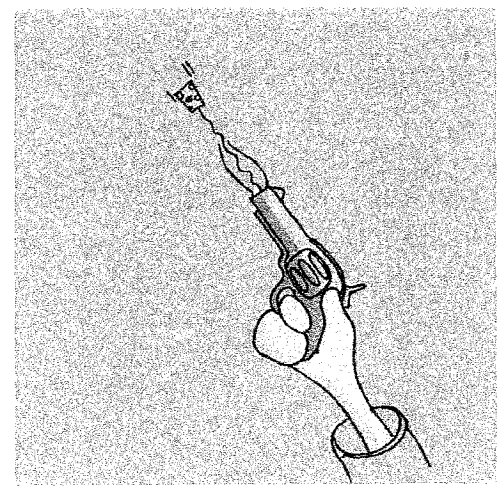
Udarbejdet af arbejdsgrupper bestående af ældrerådet, lokalrådene og de bydækkende frivillige foreninger.

ÆLDRERÅDET
i Odense Kommune

Marts 2007

Indholdsfortegnelse

Forord	side 3
Seniorhuset i Odense – Vision	side 5
Seniorhuset i Odense – 9 konkrete forslag	side 8
Livslang læring. Senioruniversitet. Værksteder og musiske aktiviteter	side 12
Frivilligt socialt arbejde – udvikling og organisering	side 15
Formidling af kultur- og aktivitetstilbud	side 17
Sundhed	side 19
Organisering og styring af seniorhuset	side 21



Forord

Med denne rapport præsenterer ældrerådet et konkret forslag til etablering af et SENIORHUS I ODENSE. Bag forslaget står ældrerådet i Odense og de 3 lokalråd samt de større, bydækkende frivillige foreninger.

Sammen ønsker vi, at politikerne i Odense vil modtage forslaget om et seniorhus positivt og beslutte snarest at igangsætte de initiativer, som foreslås. Helt konkret har vi 9 forslag, som alle har udgangspunkt i et seniorhus.

Odense Byråd har netop vedtaget en seniorlivspolitik, som udstikker de overordnede rammer. Nu skal rammerne fyldes ud – og et seniorhus er en vigtig brik, fordi et seniorhus vil udgøre en katalysator for en del af de initiativer, som en seniorlivspolitik nødvendigvis må indeholde.

Hvorfor et seniorhus?

I dag er mange seniorer fulde af energi og ideer. De har megen erfaring og viden, som de gerne vil dele med andre. Seniorerne ønsker at være aktive - få og give oplevelser, og mange seniorer vil gerne deltage i aktiviteter til glæde for dem selv – og for andre.

Et seniorhus kan skabe rammerne herfor. Seniorhuset er som udgangspunkt et bofællesskab for de større, bydækkende frivillig foreninger. Forslaget om et seniorhus er enestående, fordi flere aktiviteter samles i ET hus. De aktiviteter, som foreslås, er hver for sig vigtige for seniorer, og med forslaget om at samle dem i ET hus, kan der skabes noget unikt!

I seniorhuset samles læringstilbud, formidling af kulturtilbud, det frivillige sociale arbejde og en række sundhedsmæssige elementer som idræt, kost og motion. Herudover tilbydes samvær!

Med disse aktiviteter samlet er det oplagt, at der vil opstå en synergieffekt, som vil medvirke til, at seniorhuset bliver et spændende sted for nuværende og kommende seniorer.

Hvem har deltaget i udarbejdelsen af dette forslag?

Forening/~~organisation~~	Antal medlemmer
LO-Faglige Seniorer*	1900
OK-Klubberne*	200
Ældre Sagen	Ca. 15000; heraf 12000 over 60 år.
Ældremobiliseringen*	 36
Krepo*	220
Dansk Røde Kors	Ca. 500
ASF – Dansk Folkehjælp	160
De Samvirkende Invalideorganisationer	22 foreninger i Odense.
Alzheimerforeningen	185
Lungeforeningen Boserup Minde	450 (Nordfyn)
Hjerneskadeforeningen	140

* I 2007 ydes der tilskud fra § 18-midlerne (tidl. § 115) på ca. 400.000 kr. til husleje til disse foreninger.

Hertil kommer Ældrerådet og 3 lokalråd.

Baggrunden for dette forslag
Ældrerådet blev af rådmand Søren Thorsager i efteråret 2006 bedt om at stå i spidsen for en proces, hvor ældrerådet i samarbejde med lokalrådene og de bydækkende frivillige foreninger sammen fik til opgave at beskrive vilkår og muligheder for et bofællesskab i et seniorhus, hvor det frivillige tilbud er en vigtig del.

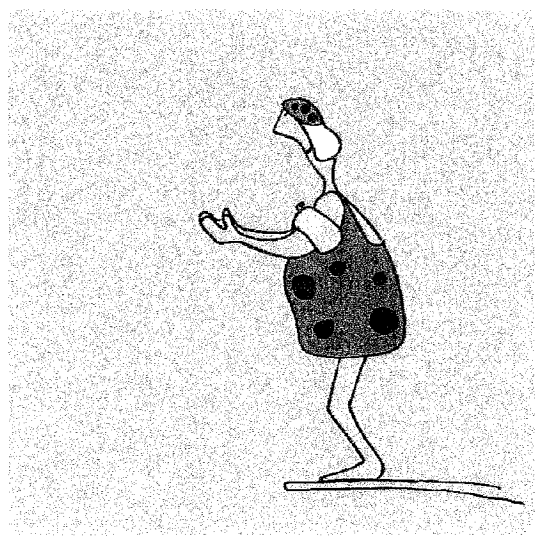
Der blev etableret 5 arbejdsgrupper med ca. 50 repræsentanter for de 15 foreninger, lokalråd og ældreråd, som er med i seniorhus-projektet.

Baggrunden for det hele er 2 borgerhøringer, som ældrerådet og Ældre- og Handicapforvaltningen gennemførte i marts 2005. Herefter udarbejdede ældrerådet `DE 10 BUD´, der samler op på en række ideer og forslag, seniorerne selv kom med.

Politikerne og Ældre- og Handicapforvaltningen forstod, at det ville være en rigtig god ide at formulere en egentlig SENIORLIVSPOLITIK, da nuværende og kommende seniorer har ændrede forudsætninger og andre forventninger til et aktivt seniorliv.

Gennem 2006 drøftede politikere, embedsmænd, ældreråd og lokalråd, indholdet i en seniorlivspolitik. Resultatet kender vi: seniorlivspolitikken blev vedtaget af et enigt byråd i starten af 2007.

Lad os nu komme i gang!
Nu skal rammerne fyldes ud – og et seniorhus vil være et af grundelementerne i udmøntningen af seniorlivspolitikken. Som det fremgår af dette forslag, vil et seniorhus kunne danne rammen om mange initiativer, som seniorerne i Odense ønsker – og som de selv gerne vil tage ansvaret for at føre ud i livet. Alle er ideer og forslag, som vil være til gavn for dem selv og til glæde for forhåbentlig rigtig mange borgere i byen.



Lad os sammen springe ud i det - NU!

Seniorhuset i Odense

Vision

Seniorhuset ligger i centrum af Odense. Huset er på 2-3000 m2.

Seniorhuset rummer en bred vifte af tilbud for seniorer, der hver dag kommer i stort tal.

Nogle seniorer kommer for samværets skyld, andre kommer for at lære, få ny viden og informationer. Andre kommer for at dyrke idræt og motion og sidst, men ikke mindst kommer nogle seniorer for at stille deres viden, kunnen og erfaring til rådighed for andre seniorer.

Frivillige seniorer arrangerer selv alle aktiviteter i seniorhuset. Temaerne for aktiviteterne er: livslang læring, formidling af kulturtilbud, information, sundhed, motion og frivilligt socialt arbejde.

Overalt i seniorhuset summer det af liv. I cafeen serveres dagens ret, i netcafeen surfes der på internettet, mens der i motionscentret svedes en hel del. I et af undervisningslokalerne formidles den seneste viden om kost, mens emnet i undervisningslokalet ved siden af er for seniorer med historisk interesse. Sådan kunne man blive ved ....

Kort sagt: oplevelser og engagement for alle seniorer hele seniorlivet.

Hvor ligger seniorhuset

Seniorhuset er placeret centralt i Odense midtby og rummer 2-3000 m². Huset er solidt og rummeligt – med sjæl og atmosfære!

Seniorhuset kan være Holsedore Skole eller en tilsvarende bygning.

Når seniorhuset står klart til at blive taget i brug, er det renoveret og moderniseret og udstyret med faciliteter, som gør det velegnet til formålet, bl.a. elevator. Der skal lægges vægt på tilgængelighed.

Huset er ejet af Odense Kommune og stilles til rådighed for seniorerne i Odense.

Odense Kommune betaler driften af huset – varme, lys, vand, renovation, vedligeholdelse mv.

Hvem er med i seniorhuset

Seniorhuset har en række `faste beboere´, som er de store, bydækkende foreninger. De fleste planlægger at flytte deres aktiviteter til seniorhuset, hvor de også får hver et kontor.

Ud over disse foreninger, ønsker nogle mindre foreninger også at få/dele et kontor.

Disse foreninger ønsker kontor i seniorhuset

- Krepo – Kreative Pensionister
- OK-Klubberne
- Ældre Sagen
- Ældremobiliseringen
- LO-Faglige Seniorer

- Alzheimerforeningen
- ASF – Dansk Folkehjælp
- Dansk Røde Kors
- DSI/PTU – Hjerneskadeforeningen
- Ældrerådet

Andre foreninger, som har givet udtryk for også at ønske at være med i seniorhuset, er
- Lungeforeningen Boserup Minde
- Menighedsplejernes Aflastningstjeneste, Odense

Et par netværksforeninger har ligeledes givet udtryk for interesse for seniorhuset. I det hele taget er det oplagt, at flere foreninger vil melde sig, når først seniorhuset bliver kendt.

Seniorhuset skal kunne benyttes til alle typer aktiviteter, som har seniorer som målgruppe. Derfor har alle i princippet mulighed for at booke lokaler og faciliteter til arrangementer, kurser, møder olign. Denne booking sker gennem seniorhusets sekretariat og følger de i bestyrelsen besluttede retningslinier.

Imidlertid er det en klar forudsætning, at et seniorhus IKKE må trække aktiviteter bort fra lokalområderne. Tværtimod er det vigtigt, at seniorhuset understøtter de lokale aktiviteter i det omfang det er muligt. Det kan være ved at tilbyde de mindre, lokale foreninger hjælp og støtte til fremstilling af tryksager og omtale af deres tilbud.

Hvilke faciliteter skal der være i seniorhuset

I seniorhuset er der cafe med køkken, motionsfaciliteter, undervisnings- og mødelokaler, værksteder samt en række fælles faciliteter: reception, kopirum, toiletter og garderober mv.

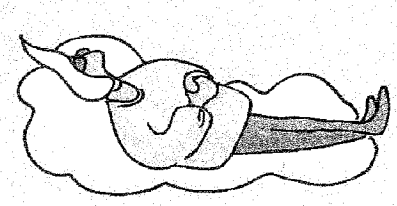
I seniorhuset skal der være disse lokaler
- Kontorer til `husets faste beboere´
- Mødelokale til 2-300 personer*
- Scene med omklædningsfaciliteter
- Mødelokale til 100 personer*
- 4 undervisningslokaler*
- Cafe* med tilhørende køkkenfaciliteter. I cafeen er der plads til 120 personer
- Undervisningskøkken
- Netcafe
- Værksted til vævning/syning
- Værksted til formning/billedkunst
- Værksted til træ/metal
- Musiklokaler*
- 2-3 Edb-lokaler* med i alt 30 computere
- IT-værksted
- Motionslokaler: gymnastiksal og kondirum med omklædning/bad
- Reception
- Kopirum/depoter
- Garderobe/toiletter

* lokaler, der så vidt muligt indrettes med fleksible vægge, så de kan ændres efter behov.

Økonomiske forhold

Hvis det hus, som Odense Kommune ønsker at stille til rådighed som seniorhus, skal renoveres og moderniseres, er der en række muligheder for at få tilskud. Når det konkrete hus er fundet, skal der udarbejdes et skitseprojekt, som kan præsenteres for relevante fonde og puljer med henblik på at opnå støtte.

Herefter er det op til politikerne at vedtage projektet. Hvis det bliver Holsedore Skole, der peges på, vil en ombygning kunne påbegyndes så snart, det nuværende lejemål med VUC udløber ved årsskiftet 2008/9, således at et seniorhus vil kunne tages i brug i slutningen af 2009.



Bl.a. disse fonde kan være relevante:

- Realdania
- Lokale- og Anlægsfonden
- Helsefonden
- A.P. Møller og Hustru Chastine Mc-Kinney Møllers fond til almene formaal

Odense Kommune har i flere situationer samarbejdet med Realdania.

Puljer til etablering af frivillighedscentre

- Pulje til etablering af nye frivillighedscentre
- Andre puljer – der er til stadighed ændring i de puljer, som det vil være relevant at søge.

Hvad skal der ske nu

– konkrete forslag se side 8 - 11.

Seniorhuset i Odense – 9 konkrete forslag

FORSLAG 1
Seniorhuset i Odense - Fysiske rammer

Odense Kommune skal finde en egnet bygning, som den vil stille til rådighed som et seniorhus.

Sideløbende foreslås det, at der nedsættes en arbejdsgruppe af interessenter omkring etableringen af et seniorhus.

Arbejdsgruppen har til opgave at udarbejde et skitseprojekt, som kan præsenteres for og forhandles med relevante fonde med henblik på at etablere et samarbejde om finansiering og gennemførelse.

Arbejdsgruppen har ligeledes til opgave at vurdere udgifterne til driften af et seniorhus.

FORSLAG 2
Et virtuelt seniorhus – ansættelse af koordinator

Når beslutning om et seniorhus i Odense er truffet, kan der etableres et virtuelt seniorhus. Der er ingen grund til at afvente, at en fysisk bygning står færdig. En del af de aktiviteter, som indgår i seniorhuset, findes allerede og andre kan udmærket startes op nu!

Det foreslås, at der ansættes en koordinator på fuld tid. Opgaverne vil være at stå til rådighed for de arbejdsgrupper, som nedsættes. En anden vigtig opgave er at koordinere samarbejdet mellem foreningerne på den ene side og Odense Kommune på den anden i forbindelse med etableringen af det fysiske seniorhus.

Til en koordinator foreslås afsat 500.000 kr. i hvert af overslagsårene.

FORSLAG 3
Seniorhuset – etablering af sekretariat

Det foreslås, at der etableres en arbejdsgruppe, som har til formål at etablere et sekretariat for seniorhuset i Odense.

Behovet og dimensionering skal vurderes i forhold til de opgaver, forskellige arbejdsgrupper skal have mulighed for at løse.

Organisatorisk refererer sekretariatet til seniorhus-koordinatoreren.

Sekretariatet har flg. opgaver:

- Booking og fordeling af lokaler
- Telefonbetjening
- Servicering af borgere

- Andre ad. hoc. opgaver

Udgifterne til driften af et sekretariat afhænger af, om Odense Kommune stiller lokaler og egnede faciliteter til rådighed. Hvis dette er tilfældet, vil udgifterne til sekretariatet være begrænsede, da det forudsættes, at de arbejdsgrupper, der etableres, får tildelt midler til at løse deres opgaver.

Til at sikre driften af et sekretariat, foreslås det, at der afsættes 150.000 kr. i hvert af overslagsårene.

FORSLAG 4
Seniorhuset – livslang læring/etablering af yderligere læringsaktiviteter
Det foreslås, at der etableres en arbejdsgruppe af frivillige seniorer, som har til opgave dels at koordinere eksisterende tilbud og dels at etablere og gennemføre læringsaktiviteter med baggrund i seniorers egne ønsker og behov.

Organisatorisk refererer arbejdsgruppen til seniorhus-koordinatoreren.

Arbejdsgruppen får til opgave at
- motivere og registrere tilbud fra seniorer, som vil tilbyde læringsaktiviteter
- registrere ønsker fra seniorer om konkrete læringsaktiviteter
- etablere og gennemføre disse læringsaktiviteter
- formidle læringstilbud gennem annoncering, omtale i diverse medier, på hjemmesider mv.

Til at etablere arbejdsgruppen og sikre dens muligheder for at løse opgaven foreslås det, at der afsættes 200.000 kr. i hvert af overslagsårene.

FORSLAG 5
Seniorhuset – livslang læring/etablering af et senioruniversitet
Det foreslås, at der etableres en arbejdsgruppe, som har til opgave at undersøge muligheder for at etablere et senioruniversitet.

Organisatorisk refererer arbejdsgruppen til seniorhus-koordinatoreren.

Til gruppens arbejde foreslås det, at der afsættes 150.000 kr. i 2008 til afdækning af muligheder og til evt. at påbegynde organisering og etablering af et senioruniversitet. I 2009 og følgende overslagsår afsættes hvert år 100.000 kr.

FORSLAG 6
Seniorhus - frivilligt socialt arbejde/etablering af database for frivilligt socialt arbejde
Det foreslås, at der etableres en arbejdsgruppe af frivillige seniorer fra de bydækkende frivillige foreninger.

Organisatorisk refererer arbejdsgruppen til seniorhus-koordinatoreren.

Arbejdsgruppen får til opgave gennem annoncering, omtale i medier, på hjemmesider mv. at

- registrere tilbud fra seniorer, som tilbyder frivilligt socialt arbejde for andre seniorer
- registrere ønsker fra seniorer om en frivillig håndsrækning
- formidle disse tilbud og ønsker med henblik på at etablere forbindelse mellem yder og modtager

Til at etablere arbejdsgruppen og sikre dens muligheder for at løse opgaven foreslås det, at der afsættes 150.000 kr. i hvert af overslagsårene.

FORSLAG 7
Seniorhus - frivilligt arbejde/etablering af vidensbank for frivilligt arbejde
Det foreslås, at der etableres en arbejdsgruppe, som har til opgave gennem annoncering, omtale i medier, på hjemmesider mv. at

- registrere tilbud fra seniorer, som tilbyder frivilligt arbejde for andre i ikke-kommerciel sammenhæng
- registrere ønsker og ideer fra foreninger, grupper eller andre
- formidle disse tilbud og ønsker med henblik på at etablere forbindelse mellem yder og modtager

Til at etablere arbejdsgruppen og sikre dens muligheder for at løse opgaven foreslås det, at der afsættes 150.000 kr. i hvert af overslagsårene.

Organisatorisk refererer arbejdsgruppen til seniorhus-koordinatoreren.



FORSLAG 8
Seniorhus - formidling af alle tilbud/etablering af informationsgruppe i seniorhuset
Det foreslås, at der etableres en informationsgruppe af frivillige seniorer, som kan løse alle informationsopgaver og herved øge kendskabet til seniorhusets tilbud til målgruppen.

Organisatorisk refererer informationsgruppen til seniorhus-koordinatoreren.

Sekretariatet har flg. opgaver

- etablering og drift af seniorhusets hjemmeside
- chat på nettet
- database på nettet
- nyhedsbrev – såvel i papir som i elektronisk form

- annoncering
- læserbreve
- artikler i div. aviser
- foldere/pjecer
- årlig oversigt over foreninger med tilbud for seniorer
- udarbejde og distribuere flyers og go-cards
- sms´ere
- den sociale vejviser
- ad hoc informationsopgaver for andre foreninger

Til at etablere informationsgruppen og sikre dets muligheder for at løse opgaverne foreslås det, at der afsættes 300.000 kr. i hvert af overslagsårene, og at der stilles velegnet kontor med tilhørende edb-faciliteter og telefon til rådighed, indtil seniorhuset fysisk kan etableres.

Til særskilt at udarbejde en årlig oversigt over relevante foreninger i Odense foreslås det, at der afsættes 200.000 kr. i hvert af overslagsårene.

FORSLAG 9
Seniorhuset – sundhed/etablering af arbejdsgruppe
Det foreslås, at der etableres en arbejdsgruppe, som har til opgave at etablere og afvikle sundhedstilbud for seniorer.

Sundhedstilbudene i seniorhuset er
- idræts-/motionstilbud
- rådgivning til seniorer
- patientskoler
- generel informationsvirksomhed
- klinikfunktion

Til at etablere arbejdsgruppen og sikre dens muligheder for at løse opgaven foreslås det, at der afsættes 150.000 kr. i hvert af overslagsårene.

Organisatorisk refererer arbejdsgruppen til seniorhus-koordinatoreren.

Projektkategori 1

Livslang læring. Senioruniversitet. Værksteder og musiske aktiviteter.

Vision

Seniorer skal hele livet kunne udvikle deres interesser til glæde for sig selv og for andre.

Seniorhuset tilbyder livslang læring på seniorernes egne præmisser. Seniorer skal kunne erhverve og vedligeholde deres viden og kompetencer.

Læring udvikler og vedligeholder sociale kompetencer og bidrager til et aktivt seniorliv. Læring tilgodeser mange seniorers ønske om at tage ansvar for eget liv.

Hvad er læringsaktiviteter

Læring er en grundlæggende og menneskelig karakteregenskab. Vi ønsker at lære nyt hele livet.

Læringsaktiviteter i seniorhuset er defineret bredt. Det kan være alt fra informationsmøder, foredrag og debatarrangementer til kurser i sprog, edb, kultur, historie og samfundsforhold. Det kan være praktiske og kreative aktiviteter, der foregår i træ-/metal-/og håndarbejdsværksteder. Og endelig kan det være musiske og teatermæssige aktiviteter.

For at læringsprocessen lykkes, kræver det, at deltagerne er engagerede og aktive. Derfor er den vigtigste forudsætning, at læringen foregår på deltagernes præmisser.

Læringstilbudene i seniorhuset er alle ikke-kompetencegivende. En del VUC-tibud vil kunne afvikles som kompetencegivende.

Organisering

Alle aktiviteter organiseres og styres med udgangspunkt i seniorers egne ønsker og ideer.

En del af læringsaktiviteterne finder i dag sted i de frivillige foreningers regi.
De tilbyder bl.a.

- værkstedsaktiviteter i træ og metal,
- håndarbejdstilbud,
- rådgivning og vejledning i edb
- kurser i edb – tekstbehandling og mere avancerede kurser i billedbehandling, internet mv.
- Sprogundervisning

Andre læringsaktiviteter ligger i dag hos oplysningsforbund (aftenskoler), VUC, Folkeuniversitetet oa.

I seniorhuset kan aktiviteterne samles og udvikles. Der vil opstå et senior-lærings-miljø, hvor seniorers ønsker og kompetencer bliver synlige. Kort sagt: der vil opstå en synergieffekt til glæde for alle.

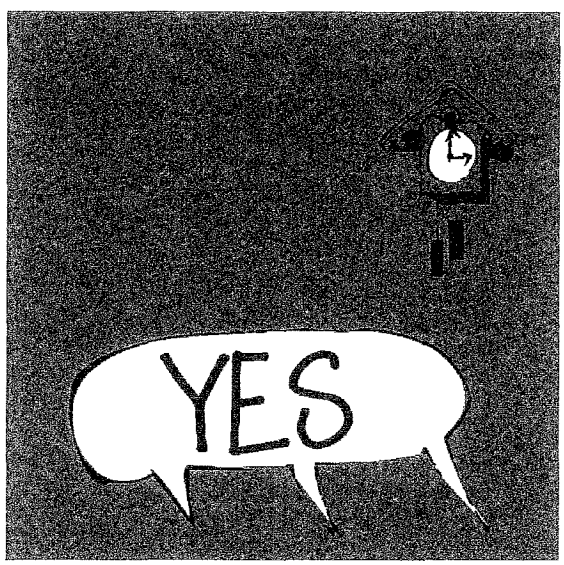
Folkeoplysning, Folkeuniversitetet og VUC
Arbejdsgruppen har haft drøftelser med det netop etablerede Samråd for Oplysningsforbundene i Odense, Folkeuniversitet i Odense og VUC-Fyn. Alle tilkendegiver, at seniorhuset er et spændende initiativ, bla. fordi det rummer oplagte muligheder for dialog og udvikling af tilbud til seniorer.

Oplysningsforbundene kan tilbyde forløb – foredrag/debatarrangementer, studiekredse og traditionelle undervisningsforløb – efter eksisterende lovgivning med de økonomiske muligheder, der er. Hertil kommer en ny mulighed for at tilrettelægge undervisningen som `fleksible tilrettelæggelsesformer - workshops, studiecirkler olign.

Folkeuniversitetets tilbud om foredragsrækker og kurser, som gives uden tilskud og har udgangspunkt i formidling af forskningsresultater, særligt fra SDU.

Fælles for begge udbydere er, at de gerne vil henlægge aktiviteter til seniorhuset, og at de er interesserede i dialog og ønsker fra seniorer.

VUC tilbyder kompetencegivende undervisning på en lang række områder. Mange seniorer benytter VUC´s tilbud. Her ud over har VUC mulighed for at tilrettelægge introducerende forløb i en kombination af flere fag. I disse forløb kræves ikke eksamen. Andre typer af undervisning er ordblindeundervisning med anvendelse af en række hjælpemidler. Endelig tilbyder VUC HF enkeltfags forløb.



Seniorer tilbyder læringsaktiviteter til andre seniorer
Seniorhuset kan styrke og udvikle de læringstilbud, hvor seniorer underviser andre seniorer. Som tidligere nævnt har mange seniorer i dag viden, som andre seniorer kan have glæde af. Seniorhuset kan bidrage med at etablere og formidle sådanne læringstilbud mellem `giver´ og `modtager´. En slags læringstilbuds-børs.

Læringsaktiviteter fra andre
Foreninger af forskellig observans skal også have mulighed for at afholde informationsmøder, oplysende møder/kurser og foredragsrækker. Her tænkes eksempelvis på de store landsdækkende patientforeninger som Kræftens Bekæmpelse, Diabetesforeningen, Hjerteforeningen og andre. Det kan f.eks. være informationsmøder om kost, ernæring, forebyggelse, behandling mv.

Senioruniversitet
I Sverige og England er der etableret senioruniversiteter mange steder. Disse er ofte organiseret i tilknytning til folkeuniversiteter og tilbyder ikke-kompetencegivende undervisning i en bred vifte af tilbud, som appellerer til seniorer. Senioruniversitetet er etableret som en forening med bestyrelse, og seniorerne melder sig som medlem og betaler et kontingent.

Læringstilbudene er oftest forelæsningsrækker med emner af kulturel, sundhedsmæssig, samfundsmæssig eller historisk interesse; men også sprogkurser, sprog- og kulturrejser og edbkurser finder vej til senioruniversitetet.

Måske kunne der etableres et senioruniversitet i tilknytning til seniorhuset. Et sådant vil være med til at øge mængden og kvaliteten af læringstilbudene, og et senioruniversitet vil appellere til en stor gruppe af seniorer og bidrage til bredden af seniorhusets samlede læringstilbud.

Der bør derfor etableres en arbejdsgruppe til at vurdere og konkretisere mulighederne for et senioruniversitet i tilknytning til seniorhuset.

Hvad skal der ske nu
– konkrete forslag se side 8 - 11.

Frivilligt socialt arbejde – udvikling og organisering.

Vision

Seniorhuset formidler kontakt mellem seniorer og andre mennesker på tværs af generationer, kulturer og etnisk oprindelse - uanset om man er yder eller nyder.

Målet er, at seniorers mange kompetencer, store viden og erfaring stilles til rådighed for andre borgere, institutioner og foreninger til ikke-kommercielle formål.

De bydækkende frivillige foreninger, som flytter ind i seniorhuset, udgør `husets faste beboere´. Tilsammen udfører de hovedparten af det frivillige sociale arbejde for målgruppen af borgere i Odense over 60 år. Ud over besøgsvenner er der mange tilbud om aktiviteter, som også er tilbud om socialt samvær, oplevelser og lærings- og værkstedstilbud. Nogle tilbud har et forebyggende og aktiviserende sigte målrettet seniorer generelt. Andre tilbud er mere målrettet gruppen er ensomme ældre, handicappede og marginaliserede ældre.

Hver forening og organisation har sit særkende og sin egenart og løser opgaver, som de selv har tradition for og selv fastlægger omfanget af.

Seniorhuset betyder bedre samarbejde og bedre tilbud til de frivillige

Det faktum at så mange store foreninger samles i et seniorhus, vil give hidtidige usete muligheder for at synliggøre det frivillige tilbud. Seniorhuset vil udgøre en platform, som sikrer foreningerne et sted med gode muligheder for det frivillige sociale arbejde. I seniorhuset etableres samarbejdsrelationer, som betyder fortsat udvikling af de frivillige sociale tilbud til Odenses ældre borgere.

I seniorhuset sættes fokus på rekruttering, uddannelse og fastholdelse, dvs. pleje af frivillige inden for såvel de traditionelle kerneområder som af frivillige på nye områder.

En af de udfordringer, som de frivillige sociale foreninger i dag står over for, er det faktum, at mange seniorer ikke ønsker at binde sig fast til opgaver ex. nogle timer hver uge som ex. besøgsven. Derimod vil mange potentielle frivillige gerne tilbyde frivilligt socialt arbejde enten i en afgrænset periode eller målrettet et konkret projekt - ex. et arrangement, en indsamling, hvor efter de måske på et senere tidspunkt ønsker at `tage endnu en tørn´ med et frivilligt tilbud.

Synliggørelse og synergieffekt

Seniorhuset vil synliggøre og fremme en synergieffekt på det frivillige område til borgerne i Odense. I dag har mange seniorer ressourcer og kompetencer, som de frivillige foreninger har brug for, og mange seniorer vil gerne deltage i frivilligt socialt arbejde. De skal blot spørges, og opgaverne skal være konkrete og skal kunne løses på seniorernes præmisser.

Samarbejdet med Odense Kommune om hele den frivillige indsats kan forbedres igennem etableringen af et seniorhus.

Etablering af database for frivilligt socialt arbejde

Der foreslås etableret en database for registrering af efterspørgsel og tilbud af alle slags inden for det frivillige område med registrering af, hvilken forening/organisation, der kan hjælpe.

Databasen administreres af frivillige seniorer.

Etablering af vidensbank for frivilligt arbejde
Der foreslås etableret en database, som kan indeholde tilbud fra seniorer af mere vidensbaseret/fagligt indhold. Her tænkes på seniorer, som har kvalifikationer og kompetencer, som foreninger, grupper eller andre seniorer efterspørges i ikke-kommerciel sammenhæng. Det kan feks. være hjælp til en forening til organisationsudvikling, hjælp til en forening, som mangler en frivillig instruktør, tilbud om at være mentor for en ung af anden etnisk herkomst, hjælp til at finde en gæsteunderviser til en temadag i en 7. klasse, afholde kurser i græsk mytologi for andre seniorer osv.

Databasen administreres af frivillige seniorer.

Kommunikation – målrettet og samlet PR-indsats
I forbindelse med formidling og registrering af seniorers tilbud generelt, er der brug for en målrettet og samlet PR-indsats. Dels vil det synliggøre mulighederne, og dels vil det motivere andre seniorer til at tilbyde en frivillig håndsrækning. På den måde kan det være med til at sikre antal, bredde og udvikling i tilbudene.

Gruppen peger på, at personlige relationer er vigtige, når man ønsker at rekruttere seniorer til frivilligt arbejde. Seniorer skal kontaktes, hvor de færdes, dvs. i

- egne foreninger/klubber
- andre foreninger i lokalområderne
- indkøbscentre
- bybusser
- idræts- og motionscentre
- fagforeninger
- pensionist-informationsmøder
- biblioteker
- lægehuse/tandlæger

->Apoteker

Der kan peges på flere måder at kommunikere på

- artikler i aviser
- læserbreve
- annoncer
- løbesedler
- go-cards
- flyers
- plakater
- nyhedsbreve – også elektroniske
- sms´ere

Hvad skal der ske nu
– konkrete forslag se side 8 - 11.

Formidling af kultur- og aktivitetstilbud

Vision
Seniorhuset formidler aktuel information om aktiviteter og tilbud til seniorer i Odense.

Informationsformidlingen sker gennem relevante kanaler. Som eksempler kan nævnes:

Seniorhusets hjemmeside
- formidler aktuelle informationer om alle typer aktiviteter og tilbud målrettet seniorer i Odense. Det er læringstilbud, kulturtilbud, tilbud om frivilligt socialt arbejde, tilbud med relation til motion, idræt, kost og forebyggelse. Tilbudene er ikke kun seniorhusets egne; men kan også være andre tilbud af interesse for seniorer.

På hjemmesiden vil der også være `stillingsannoncer´ efter seniorer med relevante kvalifikationer og kompetencer til brug for løsning af konkrete opgaver.

Chat på nettet
I tilknytning til hjemmesiden er der mulighed for debat og udveksling af synspunkter.

Database på nettet
Frivillige fra seniorhuset indsamler informationer om foredrag, musik, teater, informationsmøder, motionstilbud mv. målrettet seniorer. Foreningerne har også selv mulighed for at lægge informationer ind, eller de kan via telefon eller mail få lagt dem ind i databasen.

Nyhedsbrev – såvel i papir som i elektronisk form
- med seniorhusets aktuelle tilbud - `Hvad sker i seniorhuset i dag?´

Annoncer
- i aviser og gratisaviser.



Foldere/pjecer
- som orienterer om og reklamerer for seniorhuset. Uddeles fra fagforeninger, udsendes til nye efterlønnere/pensionister, til tilflyttere og udleveres gennem foreninger, lokalråd, biblioteker. apoteker, lægehuse mfl.

Årlig oversigt
- over alle foreningstilbud, som har seniorer som målgruppe.

Flyers og go-cards
- med aktuelle tilbud.

Den sociale vejviser
– indsamling og registrering af informationer fra frivillige sociale foreninger til den sociale vejviser.

Sms´ere
Seniorer skal kunne tilmelde sig en ordning, hvorefter de modtager informationer via sms.

Ad hoc informationsopgaver
Foreninger, som er medlem af seniorhuset-foreningen, kan få hjælp i seniorhuset til at få fremstillet pjecer, løbesedler, invitationer olign. til kostpris som led i deres arbejde. De kan også få oplysninger om arrangementer lagt ind på relevante hjemmesider.

Hvad skal der ske nu
– konkrete forslag se side 8 - 11.



Projektkategori 2

Sundhed.

Vision
Seniorhuset skal medvirke til at øge sundheden blandt seniorer i Odense.

Seniorhuset har derfor sit eget sundhedscenter. Det består af et gymnastik- og motionscenter samt en række idrætstilbud, der har seniorer som målgruppe.

Sundhedscentret har patientskoler og en klinikfunktion med tilknyttet sygeplejerske.

Sundhedscentret giver relevant rådgivning for seniorer, ligesom der tilbydes information om sundhed målrettet seniorer.

I seniorhuset findes et sundhedscenter med en række tilbud til seniorer.



Tilbudene er

- idræts- og motionstilbud
- rådgivning til seniorer
- patientskoler
- generel informationsvirksomhed
- klinikfunktion

Målgruppen for sundhedscentret er raske, friske seniorer.

Idræts- og motionstilbud
Disse tilbud skal etableres med frivillige instruktører – evt. med en lønnet ansat, som er garant for det faglige indhold i tilbudene. Det kan opkræves en brugerbetaling for at benytte faciliteterne.

Med Ældreidrættens Hus i Bolbro som model – og måske entreprenør - kan der etableres tilbud i samarbejde med lokale foreninger. Også her er der deltagerbetaling – ex. som et klippekort.

Med en beliggenhed i centrum er der gode muligheder for at en række idræts- og motionstilbud. Her er gode muligheder for svømning, cykling, stavgang og løb i forbindelse med Odense Å. Her findes skoler med mulighed for flere former for boldspil. OB har faciliteter til tennis og fodbold. Odense Badminton Klub ligger ligeledes i centrum. Seniordans, yoga, afspænding mm. kan foregå i seniorhuset.

Der bor mange seniorer i midtbyen, og med de planer, der er for boligbyggeri i midtbyen, vurderes det, at der er et potentielt `kundeunderlag´ for idræts- og motionstilbudene. Dette gælder også for seniorhuset generelt, da der i midtbyen er mangel på aktivitetstilbud og væresteder for seniorer.

Rådgivning for seniorer
Netop i disse år er der i forbindelse med at kommunerne har overtaget ansvaret for en del af sundhedspolitikken, etableret en række sundhedscentre overalt i Danmark. Disse er meget forskellige; men en del tilbyder forskellige sundhedsydelser og rådgivning målrettet seniorer.

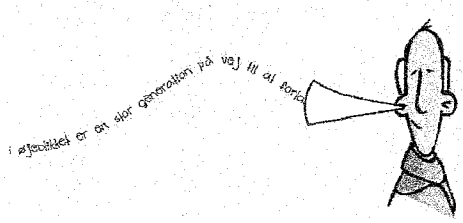
Herfra kan der hentes erfaringer; men allerede nu er der en række relevante rådgivningstilbud, som bør indgå i et sundhedscenter i seniorhuset. Det kan være rådgivning om

- motion
- kost
- fedme
- rygning
- alkohol
- psykologi
- andre seniorrelaterede emner: inkontinens, knogleskørhed mfl.

Patientskoler
I seniorhuset er der også mulighed for at etablere patientskoler målrettet seniorer. Det kan være for lungepatienter, hjertepatienter, seniorer med inkontinens, diabetes 2 mfl.

Patientskolerne kan drives i et samarbejde mellem Odense Kommune, OUH og relevante patientforeninger.

Klinikfunktion
Der bør etableres en sundhedsklinik med en sygeplejerske i tilknytning til seniorhuset. Her kan foretages blodtryksmåling, måling af kolesterol, tages blodprøver og skiftes forbindinger olign.



Generel informationsvirksomhed
I forbindelse med sundhedscentret etableres generel informationsvirksomhed af sundhedsfremmende karakter. Det kan være foredrag og informationsmøder. Også kurser i ex. fedtfattig mad, mad for diabetikere, rygestopkurser osv. kan arrangeres i seniorhuset.

Andre aktører kan være patientforeninger mfl., som kan få mulighed for at bidrage med sundhedsfremmende initiativer.

Hvad skal der ske nu
– konkrete forslag se side 8 - 11.

Organisering og styring af seniorhuset.

Vision

Seniorhuset er hus, hvor aktive seniorer kan mødes omkring tilbud, som tager udgangspunkt i seniorers ønsker og behov.

Seniorhuset er placeret centralt i centrum af Odense og stilles til rådighed af Odense Kommune. Seniorhuset er styret af de frivillige, bydækkende foreninger og organisationer gennem en bestyrelse, hvor også eksterne brugere har indflydelse og mulighed for at benytte huset.

Seniorhuset er primært baseret på frivillige seniorers arbejde.

Seniorhuset er et bofællesskab for de større, bydækkende frivillige sociale foreninger og ældrerådet i Odense. Tilsammen udgør de `husets faste beboere´.

I seniorhuset tilbydes faciliteter, som kan understøtte og udvikle lokale tilbud til seniorer i lokalområderne.

Organisering og styring

Alle foreninger, som tilbyder aktiviteter for seniorer kan være medlem af foreningen SENIORHUSET og udgør repræsentantskabet, som mødes en gang årligt.

Foreningens formål er at sikre driften af seniorhuset. Pris for medlemskab fastsættes til ex. 100 kr. pr. år. Medlemskab giver ret til at bruge seniorhusets lokaler og faciliteter. Dog har `husets faste beboere´ fortrinsret.

Der vælges en bestyrelse på 9 personer. `Husets faste beboere´ vælger de 7 af disse, mens de øvrige medlemmer af repræsentantskabet vælger de resterende 2 medlemmer. Hertil kommer 1 observatør fra Odense Kommune uden stemmeret. Bestyrelsen danner et forretningsudvalg på 5 personer, som er ansvarlig for den daglige drift.

Det er bestyrelsen, som ansætter en koordinator. Efter behov og muligheder kan der etableres job for medarbejdere i flexjob, aktivering eller praktik.

Seniorhuset har der ud over tilknyttet frivillige seniorer, som påtager sig ansvaret for relevante opgaver.

Der skal udarbejdes vedtægter, som godkendes af Odense Kommune.

Sekretariatet

Seniorhuset har et sekretariat, som koordinatoren er daglig leder af. Sekretariatet løser driftsopgaver i hverdagen, betjener borgere og foreninger.

Driftsopgaverne for sekretariatet er:

- booking og fordeling af lokaler
- telefonbetjening
- servicering af borgere

- ☞ synliggøre seniorhuset
- ☞ andre ad. hoc. opgaver

Koordinatorens primære arbejdsopgaver er

- ☞ styring af seniorhusets forskellige aktiviteter i samarbejde med husets frivillige
- ☞ sikre synliggørelsen af husets mange tilbud
- ☞ `personalepleje´ af frivillige tilknyttet huset
- ☞ styring af seniorhusets økonomi, herunder søge relevante økonomiske tilskud
- ☞ sikre fortsat udvikling af seniorhusets tilbud gennem sparring, koordinering og deltagelse i relevante arbejdsgrupper

En gang årligt udarbejdes en bydækkende oversigt over alle foreninger, klubber, grupper mv., som har tilbud til seniorer og pensionister. Denne oversigt trykkes og distribueres og lægges på seniorhusets hjemmeside.

Hvad skal der ske nu
– konkrete forslag se side 8 - 11.

