frivillig husene

i Odense Kommune



ODENSE KOMMUNE

frivillig husene

Her finder du frivillighusene i Odense Kommune

Odense Kommune har 13 frivillighuse fordelt rundt i kommunen.
Find et frivillighus og spændende aktiviteter i nærheden af dig.



Hvem er frivillighusene?

I Odense Kommune finder du 13 frivillighuse, der ligger spredt ud over hele byen. Fælles for alle husene er, at der er fokus på fællesskabet, og du kan deltage i mange forskellige aktiviteter i løbet af ugen og året.

Et frivillighus er et aktivitetshus for seniorer og ældre, der er styret af medlemmer og brugerne selv med en medlems- og/eller brugervalgt bestyrelse.

I hvert hus finder du mange forskellige aktiviteter som f.eks. kortspil, nørklerier, fællesspisninger, banko og fællessang, foredrag, hjælp til IT, motion, madhold, udflugter og snapsebrygning.

Dette katalog viser en brøkdel af, hvad frivillighusene har at byde på, så tag endelig fat i huset nær dig, kig forbi, eller tag kontakt – der er altid kaffe på kanden.

Vi glæder os til at tage imod dig.

Med venlig hilsen
frivillighusene

Seniorhus Odense

Seniorhus Odense er en sammenslutning af bydækkende, frivillige foreninger og Ældrerådet Odense.

De fysiske rammer er et fælles hus – **Seniorhus Odense**. Det er vigtigt, at alle foreninger bevarer egen identitet, så hovedmålet er samarbejde og udvikling på frivillig basis.

Seniorhus Odense har egen café, reception, mødelokaler, kreative værksteder, fitnesslokale og meget mere.

Seniorhus Odense skaber oplevelser og engagement for alle seniorer i hele seniorlivet.

Seniorhus Odenses medlemskreds består af flere foreninger.
Læs mere på hjemmesiden, eller kontakt **Seniorhus Odense**, hvis du vil høre mere.



Udbuddet og mængden af forskellige aktiviteter som man kan gå til i Seniorhus Odense – enten i regi af medlemsforeningerne eller i regi af Seniorhus Odense – er kæmpestort. Find de mange tilbud og muligheder via vores hjemmeside:
www.seniorhusodense.dk

Seniorhus Odense

Toldbodgade 5
5000 Odense C
Daglig leder: Teit Rasmussen
Telefon: 3053 8472
Mail: adm@seniorhus.dk
www.seniorhusodense.dk



Bolbro Brugerhus

Hos **Bolbro Brugerhus** kan du blive en del af et bredt og spændende socialt netværk. Her er aktiviteter for enhver smag i hyggelige omgivelser. Vi har IT-café, retshjælp, legestue, syværksted, glasmaling, vævning samt meget mere.

I vores café kan man tirsdag, onsdag og torsdag kl. 12 købe en varm menu.

Mangler du en aktivitet, så hjælper vi dig med at starte den. Du er velkommen til at komme forbi og høre mere.

Ring gerne først og lav en aftale med daglig leder Lone.

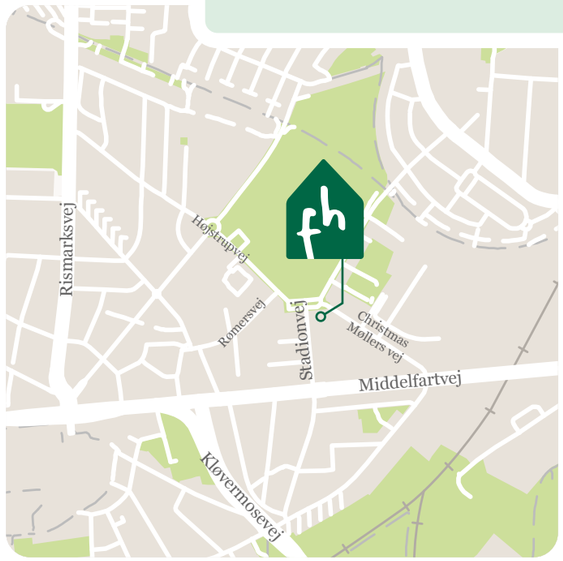


Læsekreds, akryl– og akvarelmaling, syværksted, byttemarked, ølbrygning, kortspil og brætspil, IT-café og meget mere. Flere foreninger har mødested her (ADHD, Parkinsonforeningen, Diabetes, HjerneSagen, LyLe) og DOF Paarup Aftenskole.

Læs mere om alle de spændende hold og aktiviteter på hjemmesiden.

Bolbro Brugerhus

Stadionvej 50
5200 Odense V
Daglig leder: Lone Juul Pedersen
Telefon: 6591 2209
www.bolbrobrugerhus.dk



Ældreidrættens Hus

I **Ældreidrættens Hus** er der motion, idræt og socialt samvær for alle borgere over 50 år.

Du betaler et fast beløb pr. måned.

Vi har mødelokaler, en hyggelig café, træningssal, svømmehal (i nærheden), gymnastiksal (i nærheden) m.m.

Tilmelding til aktiviteterne kan ske enten på telefon eller ved personlig henvendelse.

Kontortid:
Man. - tors.: 8.00–15.00
Fre.: 8.00–13.00

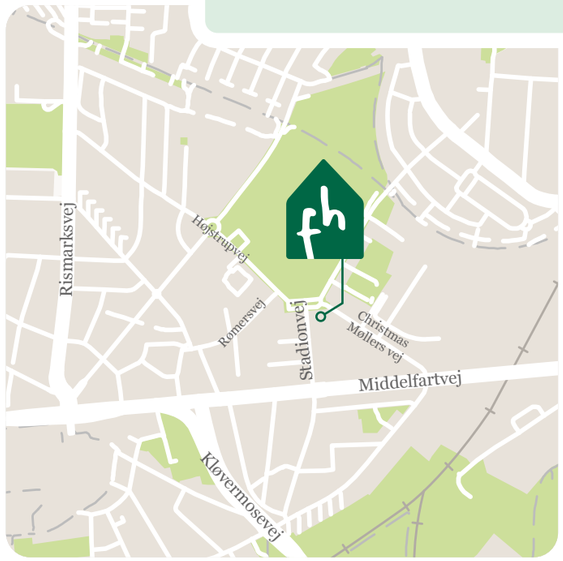


Yoga, styrketræning, vandgymnastik, svømning, petanque, billard samt mange flere spændende hold, som du kan se på vores hjemmeside:

www.ældreidrættenshus.dk

Ældreidrættens Hus

Stadionvej 50
5200 Odense V
Daglig leder: Preben Rasmussen
Telefon: 6614 8625
www.ældreidrættenshus.dk



Skibhuscenteret

I **Skibhuscenteret** er meningsfulde aktiviteter og fællesskab i centrum.

Du kan mødes med andre over en kop kaffe i caféen eller deltage i et af vore mange spændende hold.

Bliv dygtigere, udnyt fritiden eller dyrk motion. Du altid velkommen hos os i vores aktive fællesskab i hyggelige omgivelser.

Vi har en café, kreative værksteder, skønne omgivelser, undervisning, en netcafé og meget mere.



Foredrag, banko, fællesspisning, kreative værksteder som strikkecafé, blomsterbinding, malerhold, syning og håndarbejde. Yoga, dans, undervisning i sprog og IT. Udendørs fitness, krolf, petanque, skak, gåture og stavgang.

Se alle vores aktiviteter på:

www.skibhuscenteret.dk

Skibhuscenteret

Skibhusvej 270
5000 Odense C
Fællesnummer til huset
Telefon: 6590 3594
Mail: mail@skibhuscentret.dk
www.skibhuscentret.dk



Filosofhaven

Filosofhaven holder til tæt ved centrum og er mødestedet for mange. Vi har et godt og hyggeligt lille hus, hvor vi har flere forskellige aktiviteter og flere klubber og foreninger tilknyttet. Ofte sluttes aktiviteterne af i vores hyggelige café.

Vi samarbejder med OK-klubberne og Ældre Sagen.

Du kan parkere ved døren, og der er gode busforbindelser.

Alle er velkommen.



Mange forskellige slags aktiviteter, arrangementer, gymnastik, café og gode mødelokaler m.m.

Filosofhaven

Filosofhaven 12-14
5000 Odense C
Fællesnummer til huset
Telefon: 6613 0713
Mail: info@filosofhaven.dk



Aktivitetshuset Holluf Pile

Aktivitetshuset Holluf Pile er et hyggeligt sted, der indbyder til samvær og fællesskab over en kop kaffe - eller til en af vores mange aktiviteter. Om du er til vores aktive motionstilbud eller hellere vil hygge med at lave mad eller med et spil kort, så er du altid velkommen hos os.

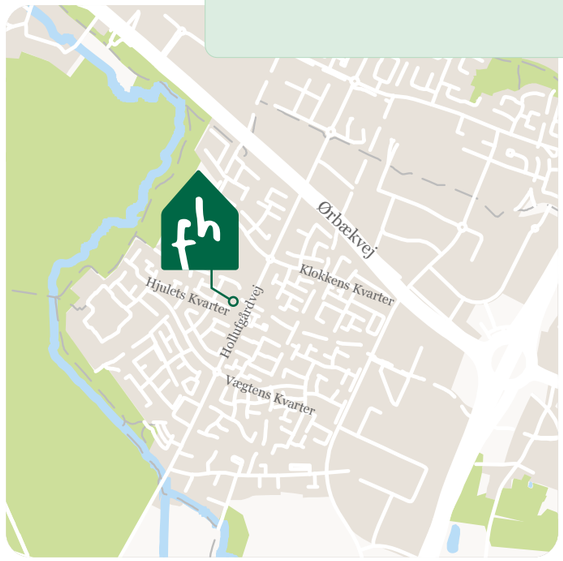


En hyggelig café, flere forskellige slags motionshold, kortspils- og dartklubber, sang sammen-arrangementer, foredrag og temadage samt meget mere.

Kig forbi eller se mere på vores hjemmeside:
www.hollufpile.dk

Aktivitetshuset Holluf Pile

Hjulets Kvarter 119
5220 Odense SØ
Mail:
aktivitetshusethollufpile@gmail.com
www.hollufpile.dk



Ejerslykke / Søjlehuset

I **Ejerslykke/Søjlehuset** har vi gode og hyggelige mødelokaler, et godt køkken og flere klubber samlet under samme tag og med plads til mange muligheder.

Vi udvikler hele tiden på vores tilbud, og flere aktiviteter vil løbende komme til.

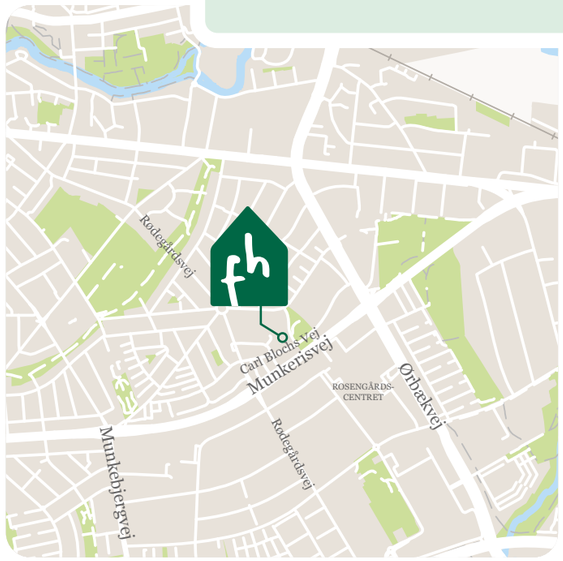
Vi ligger ca. 10 minutters gang væk fra nærmeste letbanestop.



Bankospil, kor, udflugter, fællesspisninger, knipling, skak, bridge, gymnastik, dart, strikkeklub, rejseaktivitet og dans med spisning.

Ejerslykke / Søjlehuset

Otto Bachesvej 13
5230 Odense M
Formand: Lisbeth Sørensen
Telefon: 6133 3212



Aktivhuset Virkedal

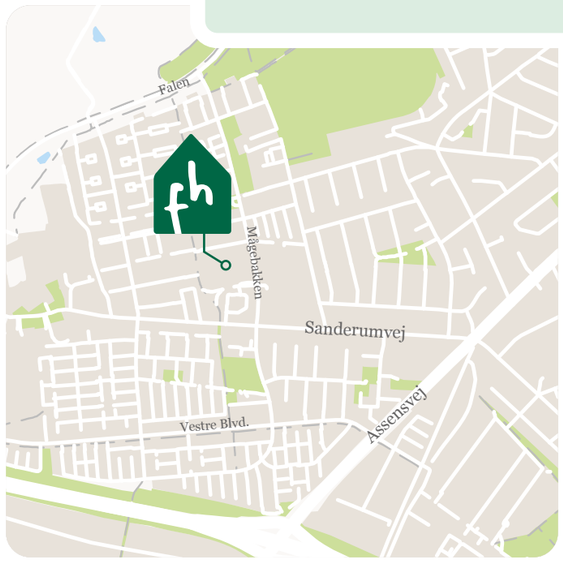
Hos **Virkedal** finder du en bred vifte af tilbud for aktive ældre. Her finder du både aktiviteter for de kreative, de aktive, og dem kan lide at spille spil eller synge sammen. Her er lidt for enhver smag, så mon vi ikke også har noget, der interesserer dig? Du skal i hvert fald være meget velkommen til at kigge forbi.



Banko, læsekredse, flere kreative værksteder, forskellige spilgrupper, slægtsforskning, en dejlig café hvor der er plads til samvær og samtaler om alt mellem himmel og jord samt meget mere, du kan læse om på vores hjemmeside:
www.virkedal.dk

Aktivhuset Virkedal

Mågebakken 80
5250 Odense SV
Receptionen: man-tors 10.00-14.00
Telefon: 6617 0554
www.virkedal.dk



Demensfællesskabet Fyn

Har du en demenssygdom, eller er du pårørende, ven eller nabo til et menneske med demens? Så kig forbi **Demensfællesskabet Fyn**, som er Alzheimerforeningens åbne og uvisiterede rådgivnings- og aktivitetscenter.

Hos os er fællesskabet i højsædet.

Du er velkommen til at komme forbi og høre mere. Ring først, og lav en aftale med daglig leder Karin.



Vi tilbyder rådgivning enten individuel eller i grupper - rådgivningen kan indeholde præcis det, du har brug for. Har du lyst til at deltage i f.eks kognitiv træning, læsegruppe, frisk i natur, kultur- og natur hold, så har du mulighed for det.

www. alzheimer.dk/demensfaellesskabet-fyn.dk

Demensfællesskabet Fyn

Skibhusvej 52 B2
5000 Odense C
Daglig leder: Karin Madsen
Åbent: man.–tors. 09.00-15.00
Telefon: 5364 6091
Mail: demensfaellesskabetfyn@alzheimer.dk



Bolbro Ældrecenter

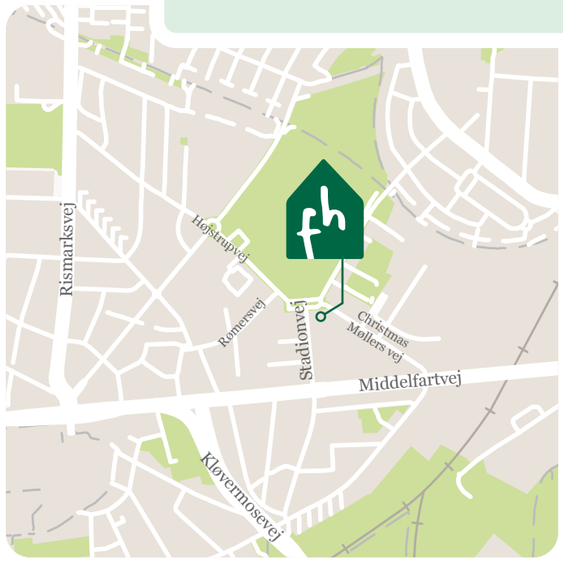
Bolbro Ældrecenter holder til i hyggelige lokaler, der ligger i baghaven på Bolbro Gamle Skole. Hos os er der mange forskellige aktiviteter, og mange foreninger holder til i vores lokaler.



Forskellige bevægelsesaktiviteter og hold. Håndgerning. Flere forskellige sociale arrangementer i løbet af året.

Bolbro Ældrecenter

Stadionvej 50
5220 Odense V
Formand: Torben Gregers Rasmussen
Telefon: 4016 7809



Grævlingehuset

Grævlingehuset er et tilbud og et socialt fællesskab for ligesindede ældre og seniorer i Korup-området. Vi har en bred vifte af tilbud og aktiviteter, så der er lidt for enhver smag. Så kom og mød andre over en kop kaffe eller til et af vores mange arrangementer.

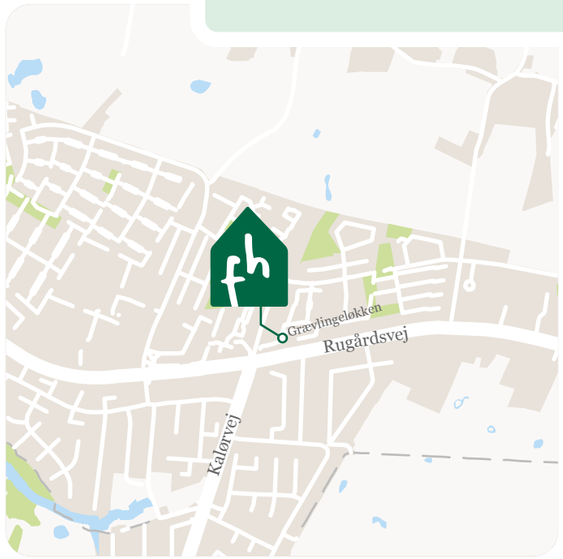


Vi tilbyder blandt andet gymnastik med Ældresagen, IT for ældre, OK-klub, mange spændende foredrag, musikdage hvor vi synger dejlige sange sammen, spise sammen-arrangementer, banko, udflugter og meget mere.

Du kan læse mere om vores mange tilbud på vores hjemmeside:
www.graevlingehuset.dk

Grævlingehuset

Grævlingløkken 21
5210 Odense NV
Formand: Bodil Nielsen
Telefon: 2860 9806
www.graevlingehuset.dk



Hannesborg inkl. Værkstedet

I **Hannesborg** finder du mange spændende tilbud om fællesskab og samvær med andre ligesindede. Vi har mange klubber tilknyttet huset og dejlige lokaler, som vores brugere kan leje til møder og aktiviteter.

Vi er især glade for kortspil, madlavning, håndarbejde og vandreture.

Kig forbi og se, om vi er det rigtige sted for dig.



Vi kan blandt andet tilbyde kortspil, gåklubber, madklubber, strikkeklub, kniplingeklub, kreative værksteder, IT, søndagsklub og meget mere.

Du kan læse mere om vores tilbud på vores hjemmeside:
www.hannesborg.com

Hannesborg inkl. Værkstedet

Eddavej 6
5210 Odense NV
Formand: Dagmar Andersen
Telefon: 2362 9480
Mail: kapia@kal-net.dk
www.hannesborg.com



Huset

Ældrecenteret Huset på Skt. Jørgens Engen er et hyggeligt mødested for ældre og beboere i Skt. Jørgens-kvarteret.

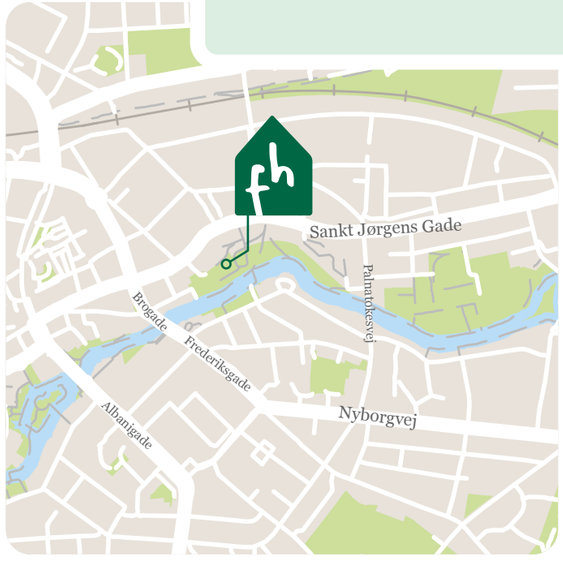
Kom og få en bid mad eller en kop kaffe - og mød nye mennesker til en hyggelig snak eller et spil kort.



Bridge-, mønt– og banko klubber og linedance-hold

Huset

Skt. Jørgens Engen 2
5000 Odense C
Mail: annette.j@hotmail.com





frivillig husene

Flere aktiviteter og mere fællesskab

Hvis du er på udkig efter flere aktiviteter, arrangementer eller fællesskaber, så klik dig ind på

odense.socialkompas.dk

Her kan du finde arrangementer og søge efter nye fællesskaber inden for dine interesseområder.

Team Frivillighed

Odense Kommune
Ældre- og Handicapforvaltningen
Dalumvej 95B
5250 Odense SV

Kontakt Team Frivillighed på mail:
aehffrivillighed@odense.dk

Team Frivillighed

ODENSE KOMMUNE